World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

სამახსოვრო (aide-memoire):

რესპირატორული და ხელის ჰიგიენა

ISBN: 978-92-890-5545-1

© ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია **2021**
ზოგიერთი უფლება დაცულია. ეს ნამუშევარი ხელმისაწვდომია Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO ლიცენზიის ქვეშ.; https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo).

ამ ლიცენზიის პირობების თანახმად, თქვენ შეგიძლიათ გააკეთოთ აღნიშნული ნამუშევრის ასლი, გაავრცელოთ და გამოიყენოთ იგი არაკომერციული მიზნებისთვის, იმ პირობით, რომ ნამუშევარი სათანადოდ არის ციტირებული, როგორც ეს ქვემოთ არის მითითებული.ამ დოკუმენტის ნებისმიერი მიზნით გამოყენებისას არ უნდა იყოს წარმოდგენილი მოსაზრება, რომ ჯანმო მხარს უჭერს რომელიმე კონკრეტულ ორგანიზაციას, პროდუქტს ან მომსახურებას. ჯანმო-ს ლოგოს გამოყენება დაუშვებელია. აღნიშნული დოკუმენტის ადაპტირებისა უნდა უზრუნველყოთ მისი ლიცენზირება იმავე ან მსგავსი Creative Commons ლიცენზიით. თუ აღნიშნული დოკუმენტის თარგმანს განახორციელებთ უნდა დაურთოთ შემდეგი სახის - უარი პასუხისმგებლობაზე - შემოთავაზებული ციტირების მიხედვით: „ეს თარგმანი არ არის გაკეთებული ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის (ჯანმო) მიერ. ჯანმო არ არის პასუხისმგებელი ამ თარგმანის შინაარსზე ან სიზუსტეზე. ორიგინალი ინგლისური გამოცემა უნდა იყოს სავალდებულო და ავთენტური გამოცემა: ინფექციის პრევენცია და კონტროლი: სახელმძღვანელო სამოქმედო ინსტრუმენტებისთვის. კოპენჰაგენი: ჯანმო-ს ევროპის რეგიონული ოფისი; 2021“.
ნებისმიერი მედიაცია, რომელიც დაკავშირებულია ლიცენზიის ფარგლებში წარმოშობილ დავებთან, უნდა განხორციელდეს ინტელექტუალური საკუთრების მსოფლიო ორგანიზაციის მედიაციის წესების შესაბამისად.. (http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules/)

შემოთავაზებული ციტირება. სამსახსოვრო: რესპირატორული და ხელების ჰიგიენა. ინფექციის პრევენცია და კონტროლი: სახელმძღვანელო სამოქმედო ინსტრუმენტები. კოპენჰაგენი: ჯანმო-ს ევროპის რეგიონული ოფისი; 2021: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Cataloging-in-Publication (CIP) მონაცემები. **CIP** მონაცემები ხელმისაწვდომია მისამართზე http://apps.who.int/iris.

გაყიდვები, უფლებები და ლიცენზირება. ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის პუბლიკაციების შესაძენად იხ http://apps.who.int/bookorders. კომერციული მიზნით გამოყენების მოთხოვნისა და უფლებებისა და ლიცენზირების შესახებ მოთხოვნების გასაგზავნად იხ http://www.who.int/about/licensing.

მესამე მხარის მასალები. თუ გსურთ ნამუშევრიდან, რომელიც მიეკუთვნება მესამე მხარეს,ხელახლა გამოიყენოთ მასალა როგორიცაა ცხრილები, მონაცემები ან გამოსახულებები, თქვენი პასუხისმგებლობაა განსაზღვროთ საჭიროა თუ არა ნებართვა ხელახალი გამოყენებისათვის და მიიღოთ ნებართვა საავტორო უფლებების მფლობელისგან. ნამუშევარის, მესამე მხარის საკუთრებაში არსებული, კომპონენტის დარღვევით გამოწვეული პრეტენზიების რისკი ეკისრება მხოლოდ მომხმარებელს.

ზოგადი უარი პასუხისმგებლობაზე (disclaimer). მოცემულ პუბლიკაციაში გამოყენებული აღნიშვნები და წარმოდგენილი მასალები არ გულისხმობს ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის რაიმე აზრის გამოხატვას რომელიმე ქვეყნის, ტერიტორიის, ქალაქის ან მისი ხელისუფლების იურიდიულ სტატუსთან, ან მისი საზღვრების დელიმიტაციის საკითხებთან დაკავშირებით. წერტილოვანი და წყვეტილი ხაზები რუკაზე წარმოადგენს სავარაუდო სასაზღვრო ხაზებს, რომლებზეც შესაძლოა ჯერ არ იყოს სრული შეთანხმება. კონკრეტული კომპანიების ან გარკვეული მწარმოებლების პროდუქტების ხსენება არ ნიშნავს იმას, რომ ისინი რეკომენდებულია ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის მიერ, ან რომ ის უპირატესობას ანიჭებს მათ სხვა მსგავს ოეგანიზაციებზე ,რომლებიც არ არის ნახსენები. შეცდომებისა და ხარვეზების გამოკლებით, პროპრიეტარული პროდუქციის სახელები მოცემულია საწყისი დიდი ასოებით. ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის მიერ მიღებულია ყველა გონივრული სიფრთხილის ზომა ამ პუბლიკაციაში მოცემული ინფორმაციის შესამოწმებლად. თუმცა, გამოქვეყნებული მასალა ვრცელდება რაიმე სახის გარანტიის გარეშე, მასალის გამოხატულ თუ ნაგულისხმევ ინტერპრეტაციასა და გამოყენებაზე პასუხისმგებლობა ეკისრება მკითხველს. არავითარ შემთხვევაში ჯანმო არ იქნება პასუხისმგებელი მისი გამოყენების შედეგად წარმოქმნილი ზიანისთვის.
შედგენილია: Maraltro-ს მიერ

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

სამახსოვრო:

რესპირატორული და ხელის ჰიგიენა

ქმედებები ინფექციის პრევენციისა და კონტროლის (IPC) პრაქტიკის საიმედო გაუმჯობესების უზრუნველსაყოფად.

რესპირატორული და ხელის ჰიგიენა არის სტანდარტული და გადაცემაზე დაფუძნებული სიფრთხილის ზმების ნაწილი (ჰაერ-წვეთოვანი, კონტაქტი)

როგორ გამოვიყენო ეს სამახსოვრო?

1. გაეცანით ხუთი ფერით კოდირებული თითოეული დანაყოფის შინაარსს.
2. განიხილეთ თითოეული ქმედების შემოწმება გეგმის შესამუშავებლად და განიხილეთ ისინი სხვებთან ერთად განსახორციელებელ გაუმჯობესებებზე დისკუსიისას, ჯანმოს მითითებების განსახორციელებლად მომზადების პროცესში ან ნებისმიერ ეტაპზე, რომელიც მიმართულია **IPC** სახელმძღვანელო რეკომენდაციების დაცვის გასაუმჯობესებლად.
3. მიიღეთ ზომები გაუმჯობესების მისაღწევად სადაც საჭიროა, ქმედებების შემოწმების გამოყენებით (ზოგიერთი ვებ-ბმული ასევე მოწოდებულია დასახმარებლად, თუ არ იცით საიდან დაიწყოთ). გაითვალისწინეთ, რომ ეს პროცესი სავარაუდოდ ციკლური/მიმდინარე ხასიათის იქნება, ყველა პარქტიკის მდგარადი გაუმჯობესების მიღწევამდე

ყველა ქმედებების შემოწმება ხორციელდება **IPC**-ს ადგილობრივი პუნქტებისათვის მაგრამ ასევე მოიცავს იმ ქმედებებს, რომლებიც აუცილებელია სხვა პროფესიონალებისათვის, რომლებსაც დიდი წვლილი შეაქვთ ინფექციის პრევენციასა და კონტროლში. (სწორედ ამ შემთხვევაში ტერმინი **IPC** წვლილი/ჩართულობა გამოიყენება იმის აღსანიშნავად, რომ პროფესიონალების ინდივიდუალური ჯგუფები ყოველთვის ვერ აღწევენ გათვალისწინებული ქმედების განხორციელებას და უნდა გაერთიანდენენ რათა ზემოქმედება იქონიონ დასახული მიზნის მისაღწევად)

განახორციელეთ თქვენი საერთო პროგრესის მონიტორინგი – ქმედებების შემოწმებების გამოყენება დროთა განმავლობაში დაგეხმარებათ გაუმჯობესების მიღწევაში და უკეათესად მოემზადოთ ჯანმო-ს IPC პროგრამების ძირითადი კომპონენტების შესასრულებლად, ჯანმოს ინფექციის პრევენციისა და კონტროლის შეფასების ჩარჩოს გამოყენებისას.

როგორ გამოვიყენო ეს სამახსოვრო?

წარმოდგენილი მრავალმხრივი ქმედებების კომბინირებული გამოყენება ხელს შეუწყობს იმ სამიზნე აუდიტორიის ქცევაზე ზემოქმედებას რომელმაც უნდა განახორციელოსIPC პრაქტიკა. მხოლოდ ერთ ასპექტზე ფოკუსირება, როგორიცაა ტრენინგის ჩატარება, ვერ მოიტანს პრაქტიკის მდგრად გაუმჯობესებას.

იყავით ფოკუსირებული

სისტემური ცვლილება, რომელიც საჭიროა ინფრასტრუქტურის, აღჭურვილობის, მარაგებისა და სხვა რესურსების შესყიდვის, მიწოდებისა და მართვისთვის (ბიუჯეტის ჩათვლით), IPC პრაქტიკის უზრუნველსაყოფად - *„ააშენე “*

წაიკითხეთ და გამოიყენეთ ქვემოთ მოცემული დებულებები რათა დარწმუნდეთ, რომ , გაუმჯობესებისათვის საჭირო, მთელი რიგი ქმედებების განხორციელება უზრუნველყოფილია.

თქვენი ქმედების შემოწმება

- ☐ დაინერგა ქსოვილების, სამედიცინო ნიღბების, ალკოჰოლის შემცველი ხელის სადეზიფექციო საშუალებების, საპნის და პირსახოცების, აგრეთვე გარემოს დასუფთავებისა და ნარჩენების განადგურების პროდუქტების საიმედო შესყიდვისა და გავრცელების სისტემები, რომელთა დანერგვაშიც შეტანილია IPC-ის წვლილი და შესაბამისი გამოყოფილი ბიუჯეტი. სისტემები ასევე მოიცავდა პროდუქტის შეფასებას.
- ☐ შესრულებულია სავარჯიშოები საჭირო პროდუქციის ადეკვატური რაოდენობის გასაგებად, ისევე როგორც დისტრიბუციის პროცესი და მოიცავდა IPC-ის წვლილს.
- ☐ დაინერგა მდგრადი სისტემების დასადასტურებლად საიმედო პროდუქტის/რესურსების ხელმისაწვდომობა პაციენტთა მოვლის ზონებში, მაშინაც კი, თუ ადრე მიჩნეული იყო, რომ ეს კარგი სისტემაა (მაგ. პროცესი, რომელიც მოიცავს გაფრთხილების მექანიზმს იმ საკითხებზე, რომლებიც შეიძლება ჯერ კიდევ არასწორად წარიმართოს) IPC ჩართულობით.
- ☐ **განისაზღვრა როლები და პასუხისმგებლობები** ნიღბებისა და ხელსახოცებისთვის სუფთა, მომარაგებული დისპენსერების ქონასთან, ხელის ჰიგიენის საშუალებების, ნარჩენების გადასატანი კონტეინერების/ურნების ფუნქციონირებასთან დაკავშირებით, IPC (წვლილით) ჩართულობით. აღნიშნული ასევე მოიცავს გამოცვლას/შევსებას.
- ☐ **შეიქმნა სისტემები,** რომლებიც უზრუნველყოფენ ადვილად მისაწვდომ პროდუქტებს, რომელთა ხელმისაწვდომობა საიმედოდა, და მოიცავდა IPC წვლილს, ანუ პროდუქტები განლაგებულია ისეთ ადგილებში, რომლებიც საუკეთესოდ არის განლაგებული მათთვის, ვისაც ესაჭიროება მათი გამოყენება და შეესაბამება IPC ინფორმირებულ პოლიტიკას ან სტანდარტულ საოპერაციო პროცედურებს (SOPs),მაგ. შეხვედრები გაიმართა ABHR-ის მოვლის ზონებში განსახილველად, არსებული პარამეტრებიდან გამომდინარე.
- ☐ **გათვალისწინებულია რესპირატორული და ხელის ჰიგიენის უახლესი წესები.**
- ☐ **მოწოდებულია SOP-ები** პაციენტების მოვლის ზონებში გამოსაყენებლად, მათ შორის ნიღბებისა და ხელსახოცების უსაფრთხო გამოყენება, ხველის ეტიკეტი, ხელის ჰიგიენა და დასუფთავებისა და ნარჩენების განადგურების ღონისძიებები.SOP-ები უკვე წარმოდგენილია ქაღალდის დიკუმენტის სახით ან ელექტრონულ ფორმატში და ადვილად ხელმისაწვდომია მათთვის, ვისაც ეს სჭირდება.
- ☐ შედგენილია და უზრუნველყოფილია **ბიუჯეტი მიზნობრივი ტრენინგის,** მონიტორინგისა და შეხსენებების ღონისძიებებისათვის(იხილეთ სხვა ქმედებები)
- ☐ **მიდგომები,** რომლებიც უზრუნველყოფენ გარემოს ფუნქციონირებად ვენტილაციას (მაგ. ბუნებრივი ვენტილაცია, როგორიცაა ღია ფანჯრები) ყოველთვის IPC-ის ჩართულობით;
- ☐ **წყალმომარაგების წლიური გეგმები** იმ ადგილებში, სადაც წყლის ხელმისაწვდომობა/ხარისხი პრობლემაა, დაინერგა IPC-ს ჩართულობით, რათა უზრუნველყოფილი იყოს ინფრასტრუქტურა ხელის ჰიგიენაზე ზემოქმედებისთვის (მაგ. მოქმედი ნიჟარები და ა.შ.)
- ☐ **დაინერგა ABHR-ის ადგილობრივი წარმოების გეგმა** (WHO ფორმულირება/ადგილობრივი კომპანია) IPC-

ის ჩართულობით,- სადაც ამ პროდუქტების ხელმისაწვდომობა არ არის გარანტირებული სანდო კომპანიიდან.

- გათვალისწინებ ა და რათქმაუნდა **IPC-ის ჩართულობით შემუშავებულია დროებითი სტრატეგიები** ნიღბების უსაფრთიო, მაგრამ რაციონალური გამოყენების შესახებ, სადაც არის პრობლემები მიწოდებასთან დაკავშირებით, როგორიცაა დროებითი და დროში შეზღუდული SOP-ები.

ჯანმოს რესურსების ჩამონათვალი, რომლებიც დაგეხმარებათ თუ არ იცით საიდან დაიწყო

მტკიცებულება სუფთა ხელებისთვის.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია: ხელის ჰიგიენა [ვებგვერდი] (https://www.who.int/teams/integrated-health-services/i nfection-prevention-control/hand-hygiene; წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ნიღბის გამოყენება COVID-19-ის კონტექსტში: შუალედური სახელმძღვანელო. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2020 წლის 1 დეკემბერი (https://apps.who.int/iris/ handle/10665/337199).

პერსონალური დამცავი აღჭურვილობის ტექნიკური მახასიათებლები COVID-19-ისთვის: შუალედური სახელმძღვანელო, 2020 წლის 13 ნოემბერი. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2020 წელი (https://apps.who.int/iris/handle/10665/336622, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

პირადი დამცავი აღჭურვილობის რაციონალური გამოყენება COVID-19-ისთვის და სერიოზული დეფიციტის დროს გასათვალისწინებელი საკითხები: შუალედური სახელმძღვანელო, 2020 წლის 23 დეკემბერი. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2020 (https://apps.who.int/iris/handle/10665/338033, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია და გაეროს ბავშვთა ფონდი (UNICEF). წყალი, სანიტარია, ჰიგიენა და ნარჩენების მართვა SARS-ისთვის CoV-2, ვირუსი, რომელიც იწვევს COVID-19: შუალედური სახელმძღვანელო, 2020 წლის 29 ივლისი. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია;2020 (https://apps.who.int/iris/handle/10665/333560, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

წყალი და სანიტარია სამედიცინო დაწესებულების გაუმჯობესების ინსტრუმენტი (WASH FIT). ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2017 წელი (https://apps.who.int/iris/handle/10665/254910, , წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).).

რესურსების განხილვა ჯანდაცვის დაწესებულებებში ხელის ჰიგიენის გაუმჯობესებაში ინვესტიციისთვის. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2021(https://apps.who.int/iris/handle/10665/341128, წვდომა 5 მაისი 2021).

უსაფრთხოების კულტურა ორგანიზაციული კლიმატის გასაუმჯობესებლად, რომელიც აფასებს ინტერვენციას – „იცხოვრე“.

წაიკითხეთ და გამოიყენეთ ქვემოთ მოცემული დებულებები რათა დარწმუნდეთ, რომ , გაუმჯობესებისათვის საჭირო, მთელი რიგი ქმედებების განხორციელება უზრუნველყოფილია.

თქვენი ქმედებების შემოწმება

- ☐ **იდენტიფიცირებულია მართებული ლიდერები 1 /მისაბაძი მოდელები და მათი ჩართულობა IPC-ში. საჭიროების მიხედვით იქმნება გუნდები (ეს შეიძლება იყოს სხვადასხვა გარემოდან, მათ შორის ჯანდაცვის ან საზოგადოების ლიდერების/ოჯახების).** მომსახურე პერსონალი გამოიკითხა თუ რომელი როლური მოდელი პასუხობს მათ საჭიროებებს (სხვადასხვა გარემოსა და კონტექსტში განსხვავებული საჭიროებებია და ინფორმაცია ყველა დონეზე გროვდება)
- ☐ **ჩართული და იდენტიფიცირებულია ლიდერები/მისაბაძი მოდელები,** რომლებსაც აქვთ შესაბამისი ექსპერტიზა რესპირატორული და ხელის ჰიგიენის დაცვასა და ზეგავლენაზე, IPC-ის მონაწილეობით, მაგ. "ჩემპიონის" სამკერდე ნიშანი მაჩვენებელი იმისა, რომ უსაფრთხოების კულტურა სერიოზულად იქნა მიჩნეული.
- ☐ **ლიდერების/უფროსი მენეჯერების ხელშეწყობა შემდეგი საქმიანობის განხორციელებაში (არა ამომწურავი ჩამონათვალი):**
  - **გააზრებული და აქტიურად მხარდაჭერილი ქმედებები SOP-ების შესაბამისად;**
  - **რესპირატორული და ხელის** ჰიგიენის (და ფიზიკური დისტანცირების) სწორი პრაქტიკის როლური მოდელირება პერსონალის წინაშე სწორი შესრულებით/წარმოდგენით.
  - ტრენინგ-სესიებზე დასწრება პერსონალის გვერდით, განსაკუთრებით (რესპირატორული) ინფექციის გავრცელების მწვავე ფაზაში;
  - **ადგილობრივ სიტუაციაზე/გარემოზე მორგებული „ მეგობარი“ სისტემების ხელშეწობა** სწორი პრაქტიკის პოპულარიზაციისათვის თითოეული SOP-ის თვის, ხელმძღვანელების ჩართულობით კერძოდ კი იმაზე ფოკუსირებით თუ როგორ შეიძლება ისინი იყვნენ მუდმივად მისაბაძი მაგალითი.
  - რესპირატორული და ხელის ჰიგიენის რესურსებისთვის **ბიუჯეტის გამოყოფის ვალდებულების თვალსაჩინოება;**
  - **მიზანმიმართული, რეალურ დროში, ტრენინგისთვის დროის გამოყოფის ვალდებულების უზრუნველყოფა.** ტრენინგის გეგმები ხელმოწერილია პერსონალისთვის ყველა დონეზე;
  - წერილობითი ან სმენითი შეტყობინებების (რეგულარული განახლების გეგმებით, ე.ი. ყოველთვიურად)უზრუნველრყოფა, IPC -ის ჩართულობით;
  - **დისკუსიების გამართვის უზრუნველყოფა (საჭიროებისამებრ, როგორც დაწესებულების, ისე ეროვნულ დონეზე), მაგ.** ვირტუალური ან ადგილზე შეხვედრები/ფოკუს ჯგუფები ყველა საჭირო პირთან და დღის წესრიგის შედგენა, რომელიც ხელს შეუწყობს პრობლემების განხილვას, კითხვების მოსმენას და გაუმჯობესებასთან დაკავშირებული გადაწყვეტილების მიღებას, **IPC-ის ჩართულობით.**
  - **„უსაფრთხოების თამაზე მოლაპარაკებებისთვის“** შესაფერისი, რეგულარული დროის დაწესება, სხვადასხვა გზები საშუალებით ყველა მონაწილე მხარის ხელმისაწვდომობისათვის. დისკუსიების ისე წარმართვა, რომ ყველას მიეცეს საუბრის საშუალება;
  - **IPC ჩართულობით, სამოტივაციო აქტივობების ხელშეწყობა და პოპულარიზაცია მაგ. ჯილდოს სახით, რომელიც გამოცხადებულია საჯაროდ, რათა წაახალისოს პერსონალი გააგრძელოს რესპირატორული და ხელის ჰიგიენის პრაქტიკის დაცვა SOP-ების მიხედვით.**

ჯანმოს რესურსების ჩამონათვალი, რომლებიც დაგეხმარებათ თუ არ იცით საიდან დაიწყოთ

მტკიცებულება სუფთა ხელებისთვის.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია: ხელის ჰიგიენა [ვებგვერდი] (https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/hand-hygiene; წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

მედებების განხორციელება: ნაბიჯები 4 და 5 დაძმობილების პარტნიორობის გაუმჯობესებისთვის.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია, მომსახურების მიწოდება და უსაფრთხოება [ვებგვერდი](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/273159/WHO-HIS-SDS-2018.14-eng.pdf?ua=1, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ყოვლისმომცველი ერთეულზე დაფუძნებული უსაფრთხოების პროგრამის (CUSP) მეთოდი. : ჯანდაცვის კვლევისა და ხარისხის სააგენტო; ჯანდაცვასთან დაკავშირებული ინფექციის პროგრამა [ვებგვერდი] (https://www.ahrq.gov/hai/cusp/index.html, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

[1] ლიდერები: ადმინისტრაციულ ან ხელმძღვანელ თანამდებობებზე მყოფი ნებისმიერი პირი.

შეხსენებები და კომუნიკაციები სასურველი ქმედებების ხელშეწყობის მიზნით, საჭირო დროს – „გაყიდე“

წაიკითხეთ და გამოიყენეთ ქვემოთ მოცემული დებულებები რათა დარწმუნდეთ, რომ, გაუმჯობესებისათვის საჭირო, მთელი რიგი ქმედებების განხორციელება უზრუნველყოფილია.

- ☐ ხალხის ყურადღების შესანარჩუნებლად.
- ☐ მოწოდებულია სკრიპტები/მოთხოვნები ადგილობრივი ჩემპიონებისთვის/მისაბაძი მოდელებისთვის, რომლებიც გამოიყენება (მწვავე რესპირატორული) ინფექციის პრევენციის ღონისძიებებზე საუბრისას.

შემუშავებული და გაცემულია მესიჯების მთელი რიგი, ქმედებების განხორციელებისა და მოტივაციის შენარჩუნების უზრუნველსაყოფად; ეს შეიძლება იყოს შესაბამისობისობის თემაზე გამოხმაურება ან ფაქტები გავრცელებული (მწვავე რესპირატორული) ინფექციების შესახებ რაც განსაზღვრული იქნება IPC-სა და ლიდერებს შორის.თქვენი ქმედების შემოწმება

- ☐ ზუსტი შეხსენებები (ჯანმო-ს რეკომენდაციებზე დაყრდნობით) მიღებული/შემუშავებული/ადაპტირებულია, თუ არა IPC-ის მიერ, მაშინ მისი ჩართულობით და გამოიყენება რესპირატორული და ხელის ჰიგიენის, ნიღბის გამოყენებისა და მასთან დაკავშირებული გარემოს სისუფთავისა და ნარჩენების მართვის მიზნით (რაც შეიძლება ასევე მოიცავდეს სეგრეგაციას/ დისტანციურ ზომებს). ინსტრუქციები, როდის და როგორ გამოვიყენოთ პროდუქტები/აღჭურვილობა, დასუფთავება/განადგურება, ასევე მოტივაციური ლოზუნგები (პოსტერები, მოკლე ვიდეოები და ელექტრონული შეხსენებები, სადაც ეს შესაძლებელია, რამდენიმე მაგალითი).
- ☐ გადაწყვეტილებები მიღებულ იქნა პერსონალზე, შეხსენებების ტიპების მიხედვით, რომლებიც მათ ჩართულობას ითვალისწინებდა, ასევე შინაარსზე, საჭიროებისამებრ ყოველთვის IPC ჩართულობით. გათვალისწინებული იყო შეხსენებების სამიზნე აუდიტორია, მათი წერილობითი თუ საილუსტრაციო ფორმით წარმოდგენის შესახებ .
- ☐ შეხსენებების ყველაზე შესაფერისი განთავსების ადგილი დადგენილია ერთობლივად IPC-სა და პერსონალის მიერ და ფოკუსირებულია მოვლის ზონაზე, სადაც (მწვავე რესპირატორული) ინფექციების მქონე პაციენტები იმყოფებიან (როგორც სტაციონარში, ასევე ამბულატორიულ პირობებში).
- ☐ შეხსენებების განთავსებასთან დაკავშირებული ნებისმიერი საკითხები მოგვარებულია IPC -ის ჩართულობით, მათ შორის განცხადებებისათვის გამოყოფილი დაფის ადგილმდებაროების დამტკიცების შესახებ,ისევე როგორც კედელზე მათი განთავსება დაზიანებისა და სხვა შეხსენებებთან „კონკურენციის“ თავიდან ასაცილებლად
- ☐ IPC ჩართულობით დაიგეგმა შეხსენებების (პოსტერების)/სხვა კომუნიკაციების რეგულარული შევსება, ლიდერების ხმოვანი შეტყობინებების ჩათვლით, მაგ. ყოველთვიურად. დაგეგმილია მცირე ვარიაციები შეხსენებების წარმოდგენასთან დაკავშირებით,

ჯანმოს რესურსების ჩამონათვალი, რომლებიც დაგეხმარებათ თუ არ იცით საიდან დაიწყოთ

მტკიცებულება სუფთა ხელებისთვის.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია: ხელის ჰიგიენა [ვებგვერდი] (https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/hand-hygiene; წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ხველის ეტიკეტის პოსტერი.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია [ვებგვერდი]https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/risk-communications/general-public/protect-yourself/blue-3.png?sfvrsn=b1ef6d45_2, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

იყავით თანმიმდევრულები

ტრენინგი და განათლება ჯანდაცვის მუშაკის ცოდის გასაუმჯობესებლად -„ასწავლე“

წაიკითხეთ და გამოიყენეთ ქვემოთ მოცემული დებულებები რათა დარწმუნდეთ, რომ , გ აუმჯობესებისათვის საჭირო, მთელი რიგი ქმედებების განხორციელება უზრუნველყოფილია.

თქვენი ქმედების შემოწმება

- ☐ **პასუხისმგებლობის დაკისრება იმის პროგრამები მოიცავდა რესპირატორულ და ქმედებებს (და გარემოს დასუფთავებასა და ნარჩენების მართვას).** საკადრო/პასუხისმგებლობის ნებისმიერი ცვლილების მოსაგვარებლად, ასევე შეიქმნა პასუხისმგებლობის დელეგირების მექანიზმი.
- ☐ **შემუშავდა გეგმა ყველა სასწავლო რესურსისთვის, რომელიც განახლდება საჭიროების შემთხვევაში, ასევე შემუშავებულია გაიდლაინები/პოლიტიკა/ SOP რეკომენდაციები ტრენინგის შინაარსთან დაკავშირებით.**
- ☐ **მექანიზმები,** როგორიცაა სანდო წლიური და/ან „ ახალი სახელმძღვანელოს გამოცემის“ თაობაზე გაფრთხილება დანერგილია სასწავლო რესურსების დროული განახლების უზრუნველსაყოფად, მათ შორის პასუხისმგებლობების მინიჭებასთან დაკავშირებითაც.
- ☐ **ტრენინგის საჭიროებების შეფასება** ჩატარდა სხვადასხვა დისციპლინაში/დონეზე და ნებისმიერი სხვა შეფასება (მონიტორინგის აქტივობებიდან) ასევე გამოყენებული იყო ტრენინგის ინფორმირებისთვის.
- ☐ იდენტიფიცირებული და დადასტურებულია **მიზნობრივი** ტრენინგის ჩასატარებლად საჭირო ექსპერტიზა და კითხვებზე პასუხის გაცემა (შეიძლება მოიცავდეს გარე ექსპერტების ჩართულობას).
- ☐ **მომზადდა გრაფიკი და ჩატარდა პერსონალის მიზნობრივი ტრენინგი .** განისაზღვრა სხვა ტრენინგები, მათ შორის ცოდნის განახლების კურსები.
- ☐ **საჭიროებისამებრ გამოყნებულ იქნა სხვადასხვა (პრაქტიკული) მიდგომები**, პირისპირ დემონსტირებისა და ონლაინ ინსტრუმენტების ჩათვლით (ტრეინინგის ტიპი მისადაგებული უნდა იყოს მიზნონრივ აუდიტორიას). ტრეინიგის საშუალებით პერსონალს მიენიჭება უფლებამოსილება რომელიც მათ დამოუკიდებლობას/ავტონომიას შეუწყობს ხელს და შეუქმნის მოტივაციას მუდმივად სწორად წარმართონ საქმიანობა და იყვნენ მისაბაძი მაგალითი სხვებისთვის.
- ☐ **ტრენინგის ადვილად ხელმისაწვდომი განრიგი , სამუშაოს შესრულების ვადებითა და დასახული მიზნებით ხელმისაწვდომი გახდა ყველა მუშაკისათვის.** ტრენინგზე დასწრების/დასრულების მოტივაციისთვის გამოყენებულია სხვადასხვა მეთოდი, მაგ. დასრულების სერთიფიკატები, აღიარება/დაჯილდოება, განცხადებები ლიდერებისგან, რომლებმაც უკვე დაასრულეს ტრენინგი.
- ☐ სიტუაციიდან გამომდინარე, პაციენტებისა და ვიზიტორებისთვის მზადდება დამატებითი საგანმანათლებლო მასალები ყოველთვის IPC-ის ჩართულობით და, მაგალითად,ამ თემების მხარდასაჭერად შემოთავაზებული იყო ინსტრუქტორთა ტრენინგი.
- ☐ **მიმართულება/სატრენინგო მასალები ABHR-ის (აფთიაქის პერსონალი)** და ნიღბების ადგილობრივი წარმოების შესახებ, საჭიროების შემთხვევაში, მხარდაჭერილია IPC-ის ჩართულობით.

ჯანმოს რესურსების ჩამონათვალი, რომლებიც დაგეხმარებათ თუ არ იცით საიდან დაიწყოთ

მტკიცებულება სუფთა ხელებისთვის.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია: ხელის ჰიგიენა [ვებგვერდი] (https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/hand-hygiene; წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ხველის ეტიკეტის პოსტერი.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია [ვებგვერდი]https://www.who.int/images/default-source/healttopics/coronavirus/

risk-communications/general-public/protect-yourself/blue-3.png?sfvrsn=b1ef6d45_2, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ინფექციების პრევენციისა და კონტრ[illegible] კურსების სერია. In: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია, ინფექციების პრევენცია და კონტროლი [ვებგვერდი] (https://openwho.org/channels/ipc, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ჰენესი-ჰიქსის ტრენინგის საჭიროებების ანალიზის კითხვარი და სახელმძღვანელო. ტრენინგის შეფასების ინსტრუმენტი. ჟენევა: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2011 წელი (https://www.who.int/workforcealliance/knowledge/resources/hennessyhicks_trainingneedsquest/en/, წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

მონიტორინგი და უკუგება პრობლემის შეფასებისთვის, საჭიროებით გამოწვეული ცვლილება და პრაქტიკის დოკუმენტირების გაუმჯობესება - „შეამოწმე“

წაიკითხეთ და გამოიყენეთ ქვემოთ მოცემული დებულებები რათა დარწმუნდეთ, რომ, გაუმჯობესებისათვის საჭირო, მთელი რიგი ქმედებების განხორციელება უზრუნველყოფილია.

თქვენი ქმედებების შემოწმება

- ☐ **გამოვლენილია** თავდადებული, **მომზადებული პერსონალი** მონიტორინგის აქტივობების განსახორციელებლად.
- ☐ **მონიტორინგის ინსტრუმენტები** შემოწმდა ვალიდობასა და სანდოობაზე გაიდლაინების/SOP-ების და მონაცემთა შეგროვების რეკომენდაციების შესაბამისად, თუ ჯერ არ შესრულებულა და ხელმისაწვდომი გახდა გამოსაყენებლად.
- ☐ შეიქმნა **აუდიტის/ზედამხედველობის მონიტორინგის განრიგი,** რომელიც მოიცავს როლებსა და პასუხისმგებლობებს და ხელმისაწვდომი გახდა პერსონალის ჩართულობის , როგორც გაუმჯობესების მიდგომის, უზრუნველსაყოფად (განსხვავებულია ფორმალური მონიტორინგისგან, რომელიც განიხილება როგორც „ინსპექტირება“).
- ☐ აუდიტის/მეთვალყურეობის ანგარიშგების და უკუკავშირის გრაფიკი შესრულებულია.
- ☐ მონიტორინგის აქტივობები მოიცავდა გაფრთხილების მექანიზმებს და არა მხოლოდ რუტინულ დაგეგმილ აქტივობებს, რათა რეალურ დროში ხაზგასმით გამოვავლინოთ სისტემებისა და პროცესების წარუმატებელობა; როდესაც, მაგალითად, პროდუქტების ხელმისაწვდომობა არ არის საიმედო ან რაიმე არ ფუნქციონირებს.
- ☐ **IPC–ის ჩართულობით** გათვალისწინებულია **დამატებითი მექანიზმები** პაციენტების/ვიზიტორების უკუკავშირისათვის არსებული სიტუაციიდან გამომდინარე

  აუდიტისა და ზედამხედველობის საქმიანობა, ანგარიშგებითა და უკუკავშირით, მოიცავდა მინიმუმ შემდეგს:

  - **ხარისხიანი პროდუქტების/აღჭურვილობის საიმედო, საკმარისი ხელმისაწვდომობა**
  - რესპირატორული და ხელების ჰიგიენისთვის, გარემოს დასუფთავებისა და ნარჩენების მენეჯმენტისთვის,განაწილების სრული ჯაჭვის გათვალისწინებით (ქსოვილები, ნიღბები, წყალი, საპონი, პირსახოცები, ABHR, სწორი საწმენდი საშუალებები და ნარჩენები ყველა ფუნქციონირებს და სწორად არის განთავსებული**).** შესყიდვების გეგმებში ნებისმიერი ცვლილების გავლენა ასევე განხილულია, მაგ. ახალი ABHR და პერსონალის დამოკიდებულებასთან დაკავშირებული კვლევების აუცილებლობა, აგრეთვე გარემოზე ზემოქმედების მიმოხილვა, მაგ. კედელზე დასაყენებელი ახალი დამჭერები და ა.შ.;
  - რესპირატორული და ხელის ჰიგიენის პრაქტიკა, დროისა და ტექნიკის ჩათვლით;
  - **(მოხმარების/გამოყენების** მაჩვენებელი და პროდუქციის შევსება;
  - რესპირატორული და ხელის ჰიგიენის, ნიღბის გამოყენებისა და მასთან დაკავშირებული გარემოს გაწმენდისა და ნარჩენების მართვის შესახებ **პერსონალის ცოდნა**
  - **შეხსენებების ხელმისაწვდომობა, პოზიციონირება და კითხვადობა** (მაგ. პლაკატები, ბროშურები, ხმოვანი შეტყობინებები), აგრეთვე მათი უნარი მოიზიდონ აუდიტორია და ჩანაცვლების სიხშირე;
  - **ტრენინგზე დასწრების ჩანაწერები და შეფასებები,** მათ შორის მონაცემები ინფორმირებული და უფლებამოსილი პერსონალის შესახებ;

- **ინფექციის სიხშირის მაჩვენებელი,** რომელიც მიზნად ისახავს გაუმჯობესებული პრაქტიკის სტიმულირებას.

ჯანმოს რესურსების ჩამონათვალი, რომლებიც დაგეხმარებათ თუ არ იცით საიდან დაიწყოთ

მტკიცებულება სუფთა ხელებისთვის.: ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია: ხელის ჰიგიენა [ვებგვერდი] (https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/hand-hygiene; წვდომა 2021 წლის 26 აპრილს).

ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაციის ევროპის რეგიონული ოფისი

ჯანდაცვის მსოფლიო ორგანიზაცია (ჯანმო) არის გაერთიანებული ერების ორგანიზაციის სპეციალიზებული სააგენტო, რომელიც შეიქმნა 1948 წელს და პასუხისმგებელია საერთაშორისო ჯანდაცვის საკითხებზე და საზოგადოებრივ ჯანმრთელობაზე. ჯანმო-ს ევროპის რეგიონული ოფისი არის ექვსი რეგიონალური ოფისიდან ერთ-ერთი მთელ მსოფლიოში, თითოეულს აქვს საკუთარი პროგრამა, რომელიც მორგებულია იმ ქვეყნების ჯანმრთელობის კონკრეტულ პირობებზე, რომლებსაც ემსახურება.

წევრი სახელმწიფოები

ალბანეთი, ანდორა, სომხეთი, ავსტრია, აზერბაიჯანი, ბელარუსია, ბელგიაბოსნია და ჰერცეგოვინა, ბულგარეთი, ხორვატია, კვიპროსი, ჩეხეთი, დანია ესტონეთი, ფინეთი, საფრანგეთი, საქართველო, გერმანია, საბერძნეთი უნგრეთი, ისლანდია, ირლანდია, ისრაელი, იტალია, ყაზახეთი ყირგიზეთი, ლატვია, ლიტვა, ლუქსემბურგი, მალტა, მონაკო, მონტენეგრო ნიდერლანდები,ჩრდილოეთ მაკედონია, ნორვეგია, პოლონეთი,პორტუგალია, მოლდოვის რესპუბლიკა ,რუმინეთი,რუსეთის ფედერაცია, სან მარინო,სერბეთი, სლოვაკეთი, სლოვენია ესპანეთი, შვედეთი, შვეიცარია, ტაჯიკეთი, თურქეთი, თურქმენეთი უკრაინა,დიდი ბრიტანეთი,უზბეკეთი.

ISBN 978-92-890-5545-1

World Health Organization
Regional Office for Europe

UN City, Marmorvej 51,
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark
Tel.: +45 45 33 70 00 Fax: +45 45 33 70 01
Email: eurocontact@who.int
Website: www.euro.who.int